



# Clases de Zumba para madres y padres

Desde la Asociación de Madres y Padres del Colegio Marista Champagnat con la colaboración del club deportivo Marista en su afán por el desarrollo de actividades de fomento al deporte, os presentamos la actividad: "Clases de Zumba para madres y padres", curso 2018/2019.

**Zumba** es una disciplina fitness, enfocada, por una parte, a mantener un cuerpo saludable y, por otra, a desarrollar, fortalecer y dar flexibilidad al cuerpo mediante movimientos combinados con unas rutinas aeróbicas.

### **Participantes:**

Madres y padres del colegio **socios/as de la AMPA** (condición indispensable).  
Para el desarrollo de la actividad hay que llevar ropa deportiva.

### **Cursos (2 grupos):**

a) **Grupo I:** lunes y miércoles de 16.15 h. a 17.15 h.

Este grupo tiene un límite de 20 personas. Las clases comenzarán el lunes 1 de octubre y quedaremos ese día en el hall del Colegio.

b) **Grupo II:** martes y jueves de 16.10 h. a 17.10 h.

Este grupo tiene un límite 20 personas. Las clases comenzarán el martes 2 de octubre y quedaremos ese día en el hall del Colegio.

### **Lugar**

Salón de Actos del Colegio/posibilidad de otro lugar si hay disponibilidad.

### **Precio**

**SOCIOS AMPA:** 18 €/mes.

Se paga directamente a la profesora el primer día de clase de cada mes.

### **Como apuntarse**

Rellenar la inscripción y entregarla en la portería del Colegio. Debido al tamaño de la instalación tenemos que limitar a **20 personas por curso** (por orden de entrega en portería). Plazo: desde la publicación de la circular hasta el lunes 24 de septiembre de 2018 a las 14.00 h.

Tendrán **preferencia** por este orden:

- 1.- Socios/as de la AMPA (condición indispensable).
- 2.- Haber sido alumno/a durante todo el curso 2017/2018. Tiene reservada plaza en el mismo grupo del curso anterior.
- 3.- Por orden de entrega de la inscripción.

# ZUMBA ZUMBA ZUMBA



.....

**INSCRIPCIÓN Clase Zumba para madres y padres**

Nombre y Apellidos.....

SOY SOCIO AMPA SI ( )      **Poner X al lado.**

Curso: **Poner X al lado.**

- Grupo I ( )

- Grupo II ( )

Teléfonos de contacto:.....

e-mail: .....

